



TABLEAU DES ENTRAINEMENTS SAISON 2023 - 2024

Lundi QUEBEC	Mardi QUEBEC	Mercredi QUEBEC	Mercredi MONNERIE	Jeudi QUEBEC	Vendredi QUEBEC	Vendredi Québec-Prytanée-Boucheveau	Samedi QUEBEC	
Fondamentaux individuels, travail technique Préparation physique		Travail pré collectif et tactique, préparation compétition					Compétition	
			14h00 - 15h30 U9 Chloé M.				9h30 - 10h15 U5 Micro-Basket Nathalie P./ Morio C.	
			15h30 - 17h00 U11F et U11G Chloé M.				10h30 - 11h30 U7 Baby Basket Nathalie P./ Morio C.	
17h30 – 18h30 CPS1 U11/U13 Mixte hors CTC Chloé M.	17h00 – 18h00 Sport adapté Chloé M.				17h15 - 18H30 U13F Chloé M.	18h00-19h30 Boucheveau U15G Yaël C./ Adulte.		
18h30 - 19h45 U13G CTC et U13F CTC Chloé M.	18h00 - 19h15 CPS - U13GCTC - U15G2 Chloé M.	17h30 - 19h00 U15G CTC Edouard G.		17h30 - 18h45 U13G2 Chloé M.	18h30 - 19h45 U15F - U18F Elisa B.			
19h45 – 21h00 CPS U15F/U17G2 Chloé M.	19h15 - 20h45 SF - U18F Chloé M.	19h00 - 20h30 U17G CTC Chloé M./Léo B.		18h45 - 20h15 U13F CTC Chloé M.	19h45 – 21h00 SF Aurélien H.	19h30 - 21h00 U20G1 Lise B.		
21h00 – 22h30 LOISIRS Annie M.	20h45– 22h00 SG / U20G Lenny CC/ Lise B.	20h30 – 22h00 U20G2 - U17G2 Rémi R.		20h30 – 22h00 Corpos + 3x3 Anthony C.	21h00 – 22h30 SG Lenny CC.			

CTC U15G	CTC U13F	CTC U13G
18h30 - 19h45	18h30 - 19h45	18h-19h30 mercredi - SABLE jusqu'en Nov. 2023
Lundi à SABLE	Mardi à SABLE	Mercredi à SABLE
CTC U17G		
19h45 - 21h00		
Lundi à SABLE		

CTC U13G
18h15-19h30 vendredi - SABLE à partir de Nov. 2023
Vendredi à la place du mercredi à SABLE